

Por  
KIKI  
ROCHA



Renuévate

# Lúcete

## #TipsDeKika

### TERAPIA ANTIEDAD

Me encanta encontrar nuevas alternativas para mantener la piel joven y tersa con el paso de los años. Una de las terapias más efectivas es el Pellevé, un moderno dispositivo que usa ondas térmicas para estimular la producción de colágeno y la regeneración celular.

El aparato caliente se pasa sobre todo el rostro con movimientos circulares durante una sesión de 45 minutos. El efecto rejuvenecedor y el lifting son inmediatos. Se requieren tres tratamientos con intervalos de cuatro semanas para mayor efectividad.

En Nueva York recomiendo el consultorio de la Dra. Yael Halasz, quien atiende también en español. 1-212-688-5955. Otro consultorio maravilloso es el del Dr. Ron Shelton. 1-212-593-1818.

Los precios oscilan entre los \$500 y \$1,500. Para más información, visita [pelleve.com](http://pelleve.com).



## ONDAS DE MAR

**H**ace algunos años, recuerdo que Paulina Rubio la Chica Dorada confesó sin pena que su secreto para lograr que su famosa melena se mantuviera con ondas y fabulosa en los eventos más importantes era enjuagarla con agua de mar.

Por ser más densa y rica en minerales, da al cabello una textura especial que permite moldearlo a manera de cascada con gran volumen.

Si sueñas con un efecto similar este verano y no estás cerca de la playa, o no forma parte de tus planes ir, recurre a estos nuevos espráis que harán maravillas para ti:

- No.14 Sea Salt Primer, de Davines. Aplícalo sobre el pelo húmedo y usa tus dedos para crear ondas naturales. \$12.50. [davines.com](http://davines.com)
- Sea Mist Sea Salt Spray, de John Masters™ Organics. Con sales naturales y extracto de lavanda para evitar la resequeidad del cabello. \$16.50. [johnmasters.com](http://johnmasters.com)
- The Beach Wave Control Mist, de Pravana™. Con extracto de romero, jojoba y un rico olor a coco y vainilla. \$17. [pravana.com](http://pravana.com)
- Texturizing Sea Salt Spray, de Nuançe Salma Hayek. Con terminado mate y extracto de algas. \$12.99. [cvs.com](http://cvs.com)



PAULINA  
RUBIO

Kiki Rocha es una experta en moda y belleza, comentarista en las alfombras rojas y juez en Colombia's Next Top Model. Sus trucos y tips los puedes encontrar también en su blog [detaconesyms.com](http://detaconesyms.com) y en Twitter: [@kikiarochamoda](https://twitter.com/kikiarochamoda).